



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام الصدر

### الام الصدر

- الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر:
- تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض السكر - أية أزمات قلبية - أو إذا كان مدخنًا.
  - هل يعاني من أزمات الربو، أو تضخم بالرئة؟
  - هل يوجد تاريخ وراثي في العائلة بأمراض القلب؟
  - متى بدأت هذه الأعراض؟
  - هل هذا الألم يسبب اعتسار للصدر؟
  - هل يحدث بعد القيام بالنشاط الرياضي أو تناول وجبة غذائية؟
  - هل يمتد الألم إلى أعضاء أخرى في الجسم؟
  - هل يرتبط الألم بوجود سعال أو حمى؟
  - هل يشعر المريض بالغثيان أو الدوار؟

\* تقييم آلام الصدر:

- قياس العلامات الحيوية (النبض - الضغط - التنفس - درجة الحرارة).
- تقييم ما إذا كان يوجد ضيق في التنفس - القيء - إفراز عرق.

\* تحذيرات:

- تمتد الآلام المتصلة بعضلة القلب إلى منطقة البطن - الرقبة - الفك السفلي - الكتف - أو الصدر.
- يمكن أن تشير الأعراض التالية إلى الأزمة القلبية: الغثيان - القيء - العرق - ضيق التنفس.
- تزيد فرص الإصابة بالأزمات القلبية لمن لهم تاريخ مرضي بضغط الدم المرتفع - مرض السكر - التدخين - أزمات سابقة لأزمات القلب، أو من له تاريخ وراثي في العائلة بأمراض القلب.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لآلام الصدر:

- يسترخي المريض في وضع مريح وملام.
- يستخدم الأكسجين إذا كان هناك شك في وجود آلام للذبحة الصدرية 2 لتر/ دقيقة عن طريق أنبوب من خلال الأنف.
- تناول الأدوية المحددة لمثل هذه الحالات.

اللجوء إلى الطبيب:

- كل الحالات التي تنشأ من آلام بالصدر وضيق في التنفس - الشعور بالغثيان - إفراز العرق.
- كل الحالات التي تستمر فيها آلام لأكثر من خمس دقائق.
- كل الحالات التي لا تستجيب للأدوية.

**تشخيص ألم الصدر**

إن ألم الصدر قد تسببه حالات كثيرة تتراوح شدتها من ضيق بسيط إلى تهديد لحياة المريض. وحالات القلب والرئة هي أكثر [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الصدر - ألم في الصدر**

لا بد وان كل واحد منا قد شعر في حياته يوماً ما بألم في صدره. وهذا قد يكون له أسباب [اقرأ المزيد ...](#)

**علامات واعراض الحمل**

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قىء . تغيرات فى الوزن . ارهاق [اقرأ المزيد ...](#)

**تمرنات الام الظهر**

الهدف من هذه التمرينات هو استطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر [اقرأ المزيد ...](#)

**ازمة الربو**

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو: - هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟ [اقرأ المزيد ...](#)

**هرمون الحليب**

- هرمون الحليب يتم إنتاجه بواسطة الغدة النخامية ويوجد في دم الرجل والمرأة ، ولم يفهم وظيفته بشكل واضح بالنسبة [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

[العاب - Girls Games](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00186610221863 ثانية.

[Privacy Policy](#)